

# すずらん通信

Vol.19  
平成29年  
11月23日  
発行

## 秋の江ノ島水族館

11月9日(木)お楽しみ会で新江ノ島水族館に行きました。当日は、快晴で少し風が強かったですが、それでも8名が元気に集合しました。

到着後、まずはイルカショーを見ました。見た目はかわいらしいのにジャンプは迫力満点でした。子どもたちも食い入る様に見ていました。次はクラゲショーです。ファンタジックでふわふわ感一杯でした。室内が暗かったせいか、うとうとしている子も居ました。朝も早かったしね!

食事は、水族館のレストランで食べました。みんな食べ盛りなので量が少なかった様です。中には、大盛りで注文する子もいました。

午後は自由行動です。館内を見て回る子もいれば、お土産屋に行く子もいました。お土産も悩みに悩んで家族皆の分を買っている子もいれば、自分のためのお土産を買っている子もいました。

最後は、集合場所に指定した相模湾大水槽のダイビングショーを見ました。司会者の「質問ありますか」の声に、鈴蘭の生徒も何名か「はい!」と元気良く手を挙げていましたが、誰も指名されませんでした。残念でしたね。でも帰りまでその元気が残っていて、良かったです。

帰り道は予定通り片瀬江ノ島駅から電車に乗り、町田駅にて解散となりました。あっという間に終わった一日でした。お疲れ様でした。(中村 鳴美)



## 今年2回目の「親の会」

11月19日(日)親の会を開催しました。8組10名の親御さんが参加されました。心理カウンセラーの金平先生を講師として、子どもの発達について古今子育てクイズをやりました。皆さんも考えてみてください。Yes・Noの二択クイズです。

- ①親はなくとも子は育つ?
- ②子どもが失敗した時や上手く出来ない時にはしっかりと怒った方がよい?
- ③成功した時や上手く出来た時は、どんな時でもご褒美を与えた方がよい?
- ④子どもになめられないように、親が少々間違えても認めずに威厳を保つ方がよい?
- ⑤「三つ子の魂百までも」という言葉は、迷信であって本当ではない?
- ⑥勉強が出来ないのは、親の育て方だ?
- ⑦障害児が産まれるのは、親や一族の過去の因果応報である?
- ⑧子どもの進学について、親は口を出さない方がよい?
- ⑨子どもが問題を起こしても、うちの子はそんな問題を起こさないと信じる事が大事である?
- ⑩小さい頃の出来ごとは、ほとんど記憶に残らないので気にしなくてもよい?

さあ、皆さんどうでしたか? 答えは次回のすずらん通信にて!

その後は、金平先生の個別カウンセリングへと移りました。私、中村も個別面談を行いました。カウンセリングや面談を希望しない親御さんは、お互いに和気あいあいと子どもの事を語り合っていました。

次回の親の会は、来年2月に開催する予定です。

(中村 鳴美)

## 中村のちょっと成長した話

先日、ある NPO さん主催の親の会料理教室に参加させて頂きました。そこで、出会った料理家の先生から暖かい御言葉を頂きました。

「わがまま根性はらりと捨てて」

これは、有名なお坊さんから頂いた御言葉だそうです。

あれもやらなきゃ、これもやらなきゃと自分のわがままから、己の仮の身を傷つけるのではなく、すべて（わがままな事）を捨てて養生することも大切であるという意味です。そこで、体調が悪くなったら、まず温かくして寝る・水分をとる（水か番茶）・そして食は少なく（沢山食べる事で、内臓を休めなくてはならないのにエネルギーがそちらに行ってしまう、本当に悪い所までエネルギーがまわらなくなる）、この3点を心掛け、これからの冬を乗り切ろうと思います。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 開園日	2 電話相談 面談受付
3	4	5 開園日	6 開園日	7 開園日	8 開園日	9 面談受付
10	11	12 開園日	13 開園日 ひきこもり講演会	14 開園日	15 開園日	16 電話相談 面談受付
17 電話相談 鈴蘭説明会	18	19 開園日	20 開園日	21 クリスマス会	22 開園日	23 冬季休業
24 冬季休業	25 冬季休業	26 冬季休業	27 冬季休業	28 冬季休業	29 冬季休業	30 冬季休業
31 冬季休業	1	2	3	4	5	6

## お悩みの方、ご相談ください。

自信・活力・自分らしさを取り戻すため、あなたと共に問題に向き合います。  
まずは、ご相談ください。

**相談専用ダイヤル TEL : 042-733-0015**

電話相談事業は、神奈川県フリースペース等補助金により運営しています。