

# すずらん通信

Vol.20  
平成30年  
1月10日  
発行

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中は多大なるご支援を頂き、誠にありがとうございました。今年、新事業という鈴蘭学園にとっての飛躍的な目標に向かって、ワンダフルに突き進んでいきたいと思えます。

そのためには、皆様の更なる御協力を賜りたいと存じますので、本年もどうかご指導・ご声援のほど、スタッフ一同、よろしくお願い申し上げます。

(中村 鳴美)

## 相模女子大学での講演会

12月13日、相模女子大学の後援のもとに講演会を行いました。

学校や社会活動に参加していても、心は誰ともふれあわない「心のひきこもり」の状態について、心理カウンセラーの金平先生に、心理テストやオリエンテーションを盛りだくさんの内容にてお話して頂きました。当日、来られた方の中には、相模女子大学の学生さんもおられ、実りある講演会となりました。

今回は、1月28日相模原市立大野北公民館にて、「家族のためのひきこもりケア」と題した講演会を、引き続き金平先生をお招きして開催いたします。

(中村 鳴美)

## メリークリスマス！

12月21日、クリスマス会を開催しました。

今回は、チキンのデリバリーを初めて利用してみました。前もって自分の食べたいメニューを決めてまとめて予約し、当日に配達してもらいました。いつもは残ってしまう食事も、一人分ずつ自分の食べたい物を選んだのでひとつも残りませんでした。その後、恒例のプレゼント（一人500円ぐらいの物）

交換をしました。くじを引いて、その番号の付いているプレゼントを貰うという形でやりました。みんな一列にならんで、順番でくじを引き、早速当たったプレゼントを開けていました。その時の子どもたちの顔が、嬉しさ一杯こぼれんばかりの笑みでした。

終始賑やかなクリスマス会でした。来年は、どんな物が当たるか楽しみですね。

ちなみに、中村は恒例の高級チョコをプレゼントにしましたが、当たった子どもは、そのブランドを知らませんでした。トホホ……。 (中村 鳴美)

## 外遊びを始めました

かねてよりドッジボールをしたいと要望があったので、新しくボールを買って近くの公園（歩いて15分ぐらいですが）に、ドッジボールをしに行きました。その後、鬼ごっこや公園のブランコ・滑り台などを使って体をおもいっきり動かししました。帰りは、そのせいか疲れきって、15分の道のりが重いです。

これから、ますます寒くなる日が多いので、体を動かし健康になって欲しいと心から思います。風邪に負けるな～。(中村 鳴美)



## 中村のちょっと成長した話

ドッジボールをしていた時、中村はドッジボールが出来ないのでボール拾いをしていたら、ある子が、おもいきりボールを投げて私に渡したので、体に当たってしまいました。それが2回ほどあり（中村はボールを捕ることが下手なので）、思わず「痛い」とこぼしてしまいました……。帰り道、その子が「先生大丈夫？ごめんね」って。その時、まだ子どもだと思っていたのに、そのボール投げの強さに成長を感じました。

園に帰ってからも、「先生大丈夫？ごめんね」って。優しさも成長しているみたいです。大丈夫だよ、先生も鍛えねばと。



購入したドッジボールです

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1 冬季休業	2 冬季休業	3 冬季休業	4 開園日	5 開園日	6 面談受付
7	8	9 開園日	10 開園日	11 開園日	12 開園日	13 面談受付 電話相談
14	15	16 開園日	17 開園日	18 開園日	19 開園日	20 面談受付
21	22	23 開園日	24 開園日	25 開園日	26 開園日	27 電話相談 鈴蘭説明会
28 電話相談 ひきこもり講演会	29	30 開園日	31 開園日	1	2	3

## お悩みの方、ご相談ください。

自信・活力・自分らしさを取り戻すため、あなたと共に問題に向き合います。  
まずは、ご相談ください。

**相談専用ダイヤル TEL：042-733-0015**

電話相談事業は、神奈川県フリースペース等補助金により運営しています。