

# 家族のためのひきこもりケア

## ～気づきと成長のコミュニケーション～

我が国の39歳以下のひきこもり者数は約54万人（内閣府）、多様化するひきこもりを含めると、100万人に達するという見方もあります。

「うちの子も・・・？」とお感じになる方や、現在悩んでいる方、そして、ひきこもりの問題に関心がある方もお気軽にご参加ください。

日時：2019年**11月23日**（土）14:00～16:30

場所：**大野北公民館**（JR横浜線 淵野辺駅 下車徒歩1分）

相模原市中央区鹿沼台1-10-20

資料代：200円

- ・ 家族間の理解を深めていくための気づきの方法とは
  - ・ 互いが成長していけるコミュニケーションを考える
- ※ 絡まったところの糸をほどいてみませんか？

◆ **どなたでもご参加できます。お気軽にご参加ください。**



◆講師紹介

### 金平しのぶ

1972年福岡生まれ 心理カウンセラー オフィスプレーリー代表

心理カウンセラー認定民間資格取得。現在は、神奈川県藤沢市にて個人カウンセリングを中心に全国の行政や教育機関、企業などでセミナーを行っている。

申込み先： 特定非営利活動法人 **フリースクール鈴蘭学園**

申込み方法：電話 または メールにてお申し込みください。

電話 **042-733-0015** または **080-6577-1545**

メール [suzuran@fs-suzuran-gakuen.org](mailto:suzuran@fs-suzuran-gakuen.org)

主催 特定非営利活動法人 フリースクール鈴蘭学園

共催 神奈川県立青少年センター